



**BABOR**

Gemäß der Philosophie, das Beste aus der Natur mit den neusten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, enthalten Produkte von Babor hauptsächlich natürliche Aktivstoffe pflanzlichen Ursprungs. Das Resultat ist die überzeugende Wirkung kombiniert mit ausgezeichneter Hauerträglichkeit.

## Duo-Badewanne

### Das klassische Cleopatrabad

Mit uralten Schönheitsrezepten wird Ihre Haut samtweich gezaubert: duftendes Milch-Cremebad – besonders geeignet für empfindliche Haut.

*Dauer ca. 20 Minuten – 33,00 Euro p.P.*

### Kräuter-Ölbad

100%ig naturreine ätherische Öle wirken harmonisierend, inspirierend und stärkend. Je nach Wunsch reichern wir Ihr Bad mit Salbei, Rosmarin oder Zitronenmelisse an.

*Dauer ca. 20 Minuten – 25,00 Euro p.P.*

### Salzbad – entschlackend

Mit 1 kg reinem Meersalz in Bio-Qualität! Entschlackend, rückfettend und entzündungshemmend. Besonders geeignet für Neurodermitiker!

*Dauer ca. 20 Minuten – 25,00 Euro p.P.*

### Basisches Bad – entsäuernd

Im Körper befindliche Säuren werden über die Haut ausgeschieden. Die Selbstfettung wird stark angeregt und die Haut wird traumhaft weich.

*Dauer ca. 45 Minuten – 44,00 Euro p.P.*

### Fichtennadelbad – durchblutungsfördernd

Die aromatischen Öle der Fichtennadeln sorgen für eine nachhaltige Erholung. Optimal zur Linderung nervöser Störungen, zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und zur Stärkung der Abwehrkräfte. Lindert Muskelschmerzen und wirkt durchblutungsfördernd.

*Dauer ca. 20 Minuten – 25,00 Euro p.P.*

## Massagen

### Rückenmassage

Diese Teilkörpermassage wird am Schultergürtel- und im Rückenbereich durchgeführt. Verschiedene Grifftechniken regen die Blutzirkulation an, fördern den Lymphfluss und verbessern den Muskeltonus. Verspannungen werden gelöst.

*Dauer ca. 20 Minuten – 34,00 Euro*

### Aroma-Entspannung

Spezielle auf den Kopf-, Schulter- und Dekolletébereich abgestimmte Griffe werden ergänzt durch den gezielten Einsatz von hochwertigen ätherischen Ölen. Verspannungen werden gelöst und der Kopf wird wieder frei.

*Dauer ca. 20 Minuten – 34,00 Euro*



### Aroma-Ganzkörpermassage

Diese wohltuende Ganzkörpermassage kombinieren wir mit der Wirkung individuell zusammengestellter Aromaöle. Die Muskulatur wird gelockert, Wohlbefinden und Gesundheit werden gefördert.

*Dauer ca. 45 Minuten – 54,00 Euro*

### Lavastein-Massage

Bereits in der Antike kannte man die wohltuende Wirkung von heißen Steinen. Die Behandlung mit auf 50 bis 60 Grad erwärmten Lavasteinen lockert die Muskulatur und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

*Dauer ca. 75 Minuten – 94,00 Euro*

### Fuß- und Beinmassage

Mit warmem Öl werden Füße und Beine ausgestrichen, massiert und durch Druckpunktmassage vitalisiert. Die Durchblutung wird angeregt und Sie schöpfen Kraft und Energie für Ihren weiteren Weg.

*Dauer ca. 20 Minuten – 34,00 Euro*

### Fußreflexzonen-Massage

Alle Organe des Körpers werden bestimmten Bereichen des Fußes zugeordnet. Durch eine Massage der Fußsohle werden diese Bereiche stimuliert und die korrespondierenden Organe angeregt. Die gezielte Stimulation fördert nachhaltig Ihre Gesundheit und hilft dem Körper sich selbst zu heilen.

*Dauer ca. 30 Minuten – 45,00 Euro*

Sollten Sie Fragen oder Wünschen haben, zögern Sie nicht uns anzusprechen. Wir wünschen Ihnen einen entspannenden Aufenthalt in unserem Wellnessbereich.

**HOTEL RIMBERG**

Wellnessanwendungen



Tauchen Sie ein in eine Welt der Ruhe, Pflege und des Wohlbefindens. Erleben Sie Wellness als Streicheleinheiten für Körper und Seele.

## Gesicht

### Quelle der Schönheit

Ihre Gesichtsbehandlung, die Sie völlig entspannen wird. Reinigung, Hautanalyse, Bedampfung mit ätherischem Öl, Brauen zupfen, Entfernen von Hautunreinheiten, Spezialmaske nach Hautbedürfnis, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Ampulle, Abschlusspflege

Dauer ca. 75 Minuten – 88,00 Euro

Auf Wunsch ergänzen wir Ihre exklusive Gesichtskosmetik mit:

- Wimpern färben 8,50 Euro
- Brauen färben 6,50 Euro
- Haarentfernung im Gesicht 11,50 Euro

### Strahlende Augenblicke

Die beste Anwendung, um Ihre Augen zum Strahlen zu bringen.

Dauer ca. 15 Minuten – 22,50 Euro



### Natürlich schön

Optimal für alle, die Ihre Gesichtsbehandlung völlig entspannt erleben möchten.

Während dieser Behandlung werden keine funktionellen Schritte wie z.B. Augenbrauen zupfen, durchgeführt. Sanfte Hände verwöhnen Sie mit kundigen Massagegriffen und Streicheleinheiten. Hochwertige Produkte garantieren sofortige Ergebnisse. Ihr Teint wird strahlend schön.

Dauer ca. 60 Minuten – 77,00 Euro

### Schön Intensiv

Die funktionelle Gesichtsbehandlung für alle Zeitknappen!

In einer Stunde pflegen wir Ihr Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände mit: Reinigung, Peeling, Bedampfung, Brauen zupfen, Wimpern und Brauen färben, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske nach Hautbedürfnis, Handpackung, Ampulle, Tagespflege.

Dauer ca. 60 Minuten – 77,00 Euro

### Kosmetische Lymphmassage

Mit sanften Bewegungen entlang der Lymphbahnen von Gesicht und Hals wird der Lymphfluss aktiviert. Stauungen unter der Haut werden gelöst, und der sanfte Druck beschleunigt den Abtransport von Schad- und Giftstoffen. Ihr Gesicht erstrahlt im neuen Glanz.

Dauer ca. 20 Minuten – 34,00 Euro

### Make-up

Tages-Make-up

Dauer ca. 20 Minuten – 35,00 Euro

Abend-Make-up

Dauer ca. 35 Minuten – 39,00 Euro

## Körper

### Körperpflege total

Rundumpflege für den Körper – individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt.

Körperpeeling, Körperpackung, Einarbeiten der Abschlusspflege. Je nach Hautbild entschlackend, reinigend, als Anti-Cellulite-Anwendung oder als basische Körperpackung (entsäuernd).

Dauer ca. 80 Minuten – 86,00 Euro

### Kräuteröl-Peeling

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Natur mit Salbei-, Rosmarin-, oder Zitronenmelisse. Körperpeeling- und Packung.

Dauer ca. 45 Minuten – 55,00 Euro

## Männer

### Frische-Kick

Diese Gesichtsanwendung schenkt beanspruchter Männerhaut neue Energie. Auch für Barträger. Bedampfung, Entfernen von Hautunreinheiten, Gesichtspackung, Abschlusspflege. Diese Anwendung wird durch eine Maniküre ergänzt.

Dauer ca. 70 Minuten – 82,50 Euro



## Hände und Füße

### Maniküre

Nägel feilen, Nagelhaut entfernen, polieren, Nagelöl und Handcreme

mit Lack: Dauer 35 Minuten – 39,00 Euro

ohne Lack: Dauer ca. 25 Minuten – 31,00 Euro

### Pediküre

Nägel kürzen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, polieren, eincremen

mit Lack: Dauer 40 Minuten – 42,00 Euro

ohne Lack: Dauer ca. 30 Minuten – 36,00 Euro

### Waldfit Fußwellness

Damit Sie immer „gut zu Fuß“ bleiben!

Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, polieren, Fußmassage mit pflegender Creme

Dauer ca. 60 Minuten – 59,00 Euro



## Reiki

### Reiki-Anwendung

Schon eine halbe Stunde kann eine unglaubliche Entspannung bewirken!

Zu allen Zeiten hat es Menschen gegeben, die durch das Auflegen der Hände Energien an andere Menschen weitergaben. Reiki ist ein japanisches Wort für diese universelle Lebensenergie. Gleichsam ist Reiki der Name für eine uralte Entspannungs- und Heilmethode, die von dem Japaner Sensei Mikao Usui Anfang des 20. Jahrhunderts begründet wurde.

Ein Mensch, dessen Körper ausreichend und harmonisch von Lebensenergie durchströmt wird, erfreut sich körperlich, emotional und geistig bester Gesundheit.

Während einer Reiki-Anwendung werden durch das Auflegen der Hände Akupressurpunkte über die Meridiane angeregt. Dadurch wird der Fluss der Energien frei, Blockaden werden gelöst und Selbstheilungskräfte können aktiviert werden. Der Klient ist während der Anwendung bekleidet und liegt entspannt auf einer gemütlichen Liege.

Dauer ca. 60 Minuten,  
inklusive 10 Minuten Ruhezeit – 59,00 Euro

Sollten Sie Fragen oder Wünschen haben, zögern Sie nicht uns anzusprechen. Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen und entspannenden Aufenthalt in unserem Wellnessbereich.

Hotel Rimberg | Familie Schnieder  
Rimberg 1 | 57392 Schmallenberg | Telefon 02974 7770  
Mail info@hotel-rimberg.de | Internet www.hotel-rimberg.de